



Naturheilpraxis
Christine Loferer
Heilpraktikerin

Vorträge

Unser Immunsystem

Wissenswertes zur Funktionsweise unseres Immunsystem und wertvolle Tipps, wie wir uns gut gegen Viren und Co rüsten können.

Wann: Donnerstag, 30. September 2021 von 20.00 bis 21.30 Uhr

Wo: Online via Zoom

Kosten: 5,- €

Anmeldung über das KBW Miesbach per E-Mail: kbw-miesbach@t-online.de

Weitere Informationen unter www.kbw-miesbach.de

Klopfen befreit - Stressreduktion durch Klopfakupressur

Belastungen jeglicher Art nehmen kontinuierlich zu. Die Klopfakupressur ist eine einfache und gleichzeitig sehr wirkungsvolle Methode um Stress schnell und nachhaltig zu reduzieren. Dabei werden bestimmte Körperpunkte sanft geklopft und das Problem dabei möglichst spezifisch benannt.

Ich führe Sie in diesem Vortrag mit praktischer Anleitung in die Grundtechnik des "Klopfens" ein.

So haben Sie ein sehr wirkungsvolles Selbsthilfetool an der Hand Stress nachhaltig zu reduzieren.

Wann: Donnerstag, 27. Oktober 2021 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Wo: Online via Zoom

Kosten: 15,- €

Maximal 8 Teilnehmer

Teilnahme nur mit Kamera und Mikrofon, da sonst eine gute Anleitung nicht möglich ist.

Anmeldung über das KBW Bad Tölz <https://www.bildungswerk-toelz.de> Rubrik

Gesundheit/Vorträge

Christine Loferer Heilpraktikerin

Sufferloh 6 · 83607 Holzkirchen · Tel. 08024 993204 · E-mail: kontakt@praxis.loferer.de · www.praxis.loferer.de